

# Health & Wellness

**AFV** BELTRAME GROUP

## THE WELLNESS BOOKLET

FOR A BETTER AND HEALTHY LIFE



### ALIMENTAZIONE

Porta in tavola il benessere.  
La vitalità inizia dal piatto!



### SALUTE

Stop al fumo.  
Una prova di volontà



### SPORT

La salute si coltiva ogni  
giorno con una vita attiva