

STOP SMOKING

ALIBI DEL FUMATORE

Non ce la posso fare, non ho abbastanza forza di volontà! Aumenterò di peso! Sono irrequieto, ansioso e insonne!

In realtà smettere si può! Vi invitiamo a parlarne con il vostro medico di fiducia. Gli interventi possono essere psicoterapici o farmacologici con agonisti parziali o sostitutivi della nicotina. Qualche evidenza l'ha avuta anche la pratica dell'agopuntura.

